



Conselhos Úteis de Poupança

Vamos poupar

Água

Vamos poupar água

Sabias que a Terra está 70% coberta de água e 97% dessa água está nos mares e oceanos e é salgada?

Os outros 3% de água doce existem nos lagos, rios, cursos de água e nos lençóis subterrâneos debaixo do chão.

A água é um recurso natural do qual dependemos para viver, temos por isso a responsabilidade de evitar a sua poluição e ter cuidado com o consumo no nosso dia-a-dia.

É certo que muitas vezes não nos apercebemos da água que desperdiçamos, mas todos nós podemos poupar, basta adotarmos novos hábitos..

na casa de banho...

perde-se imensa água, sobretudo devido a banhos prolongados, incorreta utilização, avarias e fugas de água ou descargas excessivas do autoclismo.



Lembra-te!

quando lavas os dentes...

começa por molhar a escova, depois fecha a torneira enquanto escovas os dentes, abre-a apenas de cada vez que precisares.

Também o teu pai poderá poupar água se fechar a torneira enquanto se barbeia.

Se fechares a torneira enquanto escovas os dentes ou ensaboas as mãos podes poupar de 3 a 30 litros de água.

Uma torneira a correr consome de 5 a 10 litros de água por minuto.



Lembra-te!

toma banho de chuveiro...

e não te esqueças, fecha a torneira enquanto te ensaboas ou lavas o cabelo.

Um banho de chuveiro pode gastar até 100 litros de água e um banho de imersão consome cerca de 200 litros.



Lembra-te!

ajusta o autoclismo

Podes torná-lo num instrumento que poupa água.

Coloca uma garrafa de plástico com água dentro do teu autoclismo, se este tiver só uma opção de descarga. Podes poupar 1,5 litros de água em cada descarga.

Cada descarga do autoclismo consome 10 a 15 litros de água.

Um autoclismo com fuga pode desperdiçar até 400 litros de água por dia.

a sanita não é um caixote do lixo...

nela não devemos colocar: cotonetes, cabelos, fraldas, lâminas, beatas de cigarros, óleos, produtos tóxicos, restos de comida ou outros resíduos sólidos.

Evitarás os riscos de entupimento da canalização, mas sobretudo o perigo desses resíduos poluírem rios e mares e **estarás a poupar água evitando descargas desnecessárias.**

na cozinha...

desperdiçamos muitos litros de água no lava-loiça e nas máquinas de lavar a loiça e a roupa.

Por isso, sempre que os utilizamos corretamente estamos a poupar água.



Lembra-te!

no lava loiça...

devemos usar um recipiente para lavar os legumes ou a loiça à mão, e não deixar a água a correr.

Não passes a loiça por água antes de a colocares na máquina, se necessário coloca-a de “molho” ou limpa-a com o guardanapo de papel que utilizaste na refeição, antes da lavagem.

as máquinas de lavar...

permitem lavar em simultâneo várias peças de louça ou de roupa. Não te esqueças e lembra os teus pais que devem ser usadas apenas quando estão totalmente cheias, em programas económicos e a baixas temperaturas.

Quando não estão cheias devemos utilizar os programas de meia carga, porque **cada lavagem da loiça consome cerca de 30 litros de água e da roupa cerca de 90 litros.**



Lembra-te!

verifica torneiras e canalizações

Ajuda os teus pais a perceber se existem fugas de água nas torneiras, autoclismos ou canalizações.

Pega num papel e numa caneta e anota os números que o contador marca, passado uns minutos volta a tomar nota do número indicado, mas sempre sem utilizares água. Se o número for mais alto significa que é preciso identificar qual o equipamento que está a verter água.

Aconselha os teus pais a fazer a reparação com urgência.

no exterior...

também utilizamos água.

Sobretudo para regar as plantas e jardins,
para lavar o carro, ou encher a piscina.

Também aqui podemos poupar!



Lembra-te!

a rega das plantas e do teu jardim...

destina-se a satisfazer a necessidade de água, quando a chuva não é suficiente.

Rega as plantas e os jardins **apenas quando necessário e nas horas de menor calor**, como de manhã cedo (até às 8h) ou à tardinha (depois das 18 h), porque a evaporação da água é menor.

Para plantas de vaso e jardins pequenos usa um regador, rega devagar para que a água alimente as raízes.

Nos jardins de maior dimensão utiliza aspersores de rega e verifica se estão mesmo a regar o jardim e não outros espaços à volta.



Lembra-te!

Quando ajudas os teus pais a lavar o carro...

utiliza um balde e uma esponja. Evita o uso da mangueira, mas se optares por esta solução, fecha a torneira da água sempre que não estiver a ser utilizada.

Sugere aos teus pais que lavem o carro em locais próprios, em estações de serviço ecológicas porque dispõem de temporizadores nas torneiras e saídas de água.

Não te esqueças lava-o apenas se estiver sujo, a água que estás a usar é de boa qualidade e destina-se ao consumo humano.



Lembra-te!

as piscinas

para ficarem cheias utilizam muitos litros de água, que muitas vezes se perde por evaporação, sobretudo nos dias de maior calor.

Aconselha os teus pais a taparem a piscina quando não estiver a ser utilizada e também por questões de segurança.



Agora já poderás partilhar com a tua família e amigos todos estes conselhos!

Se juntos adotarem estes gestos diários vão conseguir poupar água, para que nunca falte!



S M A S
M U N I C Í P I O
D E A L M A D A

Serviço Público Municipal de Excelência

Praceta Ricardo Jorge, N.º2 e 2A - Pragal | 2804-543 Almada
geral@smasalmada.pt | www.smasalmada.pt | www.facebook.com/smasalmada



Qualidade Exemplar
da Água para Consumo Humano



© novembro 2013